

BIENVENUE CHEZ LES SOURCIERS !



Dans notre microferme hydroponique écologique, nous produisons et commercialisons des herbes, des fleurs comestibles, des fruits et des légumes en circuits courts depuis 2013.

Les Sourciers, c'est aussi un centre de formation pour accompagner celles et ceux qui le souhaitent dans l'apprentissage et la pratique de l'hydroponie, ainsi que la culture de micropousses et de fraises. Pour cela, nous proposons des formations en ligne, des stages pratiques, du contenu vidéo pédagogique, un ebook et un livre publié en 2020.

VOS FORMATEURS

Marion et Nicolas Sarlé pratiquent l'hydroponie depuis 2011. Tout a commencé sur le balcon de leur appartement en Argentine avant de devenir leur activité principale. Ils se sont lancés dans l'aventure hydroponique en 2013 en s'installant comme maraîchers dans une serre de 600m² dans le Gers.

Depuis, leur folle histoire d'amour avec les plantes n'a cessé de grandir. Ils produisent pour vendre aux chefs restaurateurs de la région. Ils transmettent leur passion, leurs découvertes, leurs histoires dans leurs formations en toute transparence.

D'abord exclusivement proposées sous forme de stage pratique de 6 jours à la ferme, les formations des Sourciers ont évolué pour devenir numériques et pratiques. De cette façon, apprendre et se former devient complètement adaptable aux disponibilités de chacun. Plus de 800 personnes ont été conquises par le contenu de ces formations et la générosité des formateurs dans la transmission de leur savoir.



FORMATION

HYDROPONIE CHEZ SOI

À destination des particuliers qui veulent se lancer

Une formation 100% en ligne

Pas de pré-requis nécessaire

PRIX

149€ TTC



5 modules

MODULE 1

Objectif d'apprentissage
Fondamentaux de l'hydroponie

MODULE 2

Fabriquer deux systèmes de culture : NFT et radeau flottant
Présentation du matériel nécessaire et détail du bricolage

MODULE 3

Choisir les variétés adaptées, semer les graines et transplanter les plantes
Mettre en route son système de culture

MODULE 4

Nourrir ses plantes
Ajuster l'EC et le pH en fonction de leurs besoins

MODULE 5

Entretenir ses plantes au fil de la saison
Garder des plantes en bonnes santé sans traitements phytosanitaires
Récoltes et maintenance du système de culture mois par mois

MODULE BONUS

FAQ

[Découvrir la formation](#)

SUPPORTS

- 50 vidéos de cours
- 12 documents PDF à télécharger
- Un calendrier pour planifier ses cultures
- La liste de courses pour fabriquer son système
- Un programme de nutrition pour les plantes
- Accès au forum pour poser toutes vos questions

FORMATION

HYDROPONIE CHEZ SOI

À destination des particuliers qui veulent se lancer

Programme 2025 - 2026

DÉTAIL DE LA FORMATION

- **Durée** : 5h de formation en ligne
- **Modalité et délais d'accès** : Création d'un accès personnel sur la plateforme Learnybox, accès automatique à la validation de l'inscription et illimité sur demande
- **Pré-requis** : Pas de pré-requis nécessaire
- **Public visé** : Formation ouverte à tous·tes
- **Contact et assistance technique** : formation@lessourciers.com

MOTIF DE LA FORMATION

Apprendre à concevoir et entretenir un système de culture hydroponique à domicile, afin de produire des plantes comestibles de manière autonome, écologique et économique, même avec un espace limité, et ainsi améliorer son autosuffisance alimentaire.

OBJECTIF DE LA FORMATION

Donner aux participants les connaissances et les savoir-faire pratiques pour installer et entretenir un système de culture hydroponique chez eux-même, leur permettant de produire des plantes comestibles saines et de qualité, tout au long de l'année, même si l'espace est restreint et sans accès à l'extérieur.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Comprendre les principes fondamentaux de l'hydroponie et ses avantages pour une culture domestique.
- Assembler un système de culture hydroponique à domicile en utilisant les matériaux appropriés.
- Réaliser les opérations de semis et de transplantation des plantes dans le système hydroponique.
- Gérer la nutrition des plantes en contrôlant le pH et la conductivité électrique (EC) de la solution nutritive.
- Entretenir les plantes au fil des saisons en adaptant les soins et les conditions de culture.

[Découvrir la formation](#)

MODALITÉ D'ÉVALUATION

Pour chaque module de formation, l'évaluation se fera par un ou plusieurs quizz ainsi que des exercices.

Les participants doivent avoir de bonnes réponses au quizz pour pouvoir avancer dans la formation en ligne. Ils sont ainsi évalués tout au long de leur formation théorique.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Le questionnaire préalable à l'inscription permet de renseigner, si le stagiaire le souhaite, des besoins en aménagements spécifiques liés à une situation de handicap.

Si le stagiaire a besoin de renseignement, vous pouvez contacter Marion à l'adresse suivante : formation@lessourciers.com

Il faut noter que la plateforme d'apprentissage Learnybox que nous utilisons ne propose pas actuellement de fonctionnalités d'accessibilité intégrées spécifiquement conçues pour les personnes présentant des déficiences visuelles ou auditives.

Il est cependant possible, pour les vidéos, de générer des sous-titres automatiques.

SATISFACTION

Cette formation a été lancée en 2025. Les données de satisfaction des stagiaires sont en cours de collecte et seront communiquées prochainement.



LES ATOUTS DE NOTRE FORMATION



DES VIDÉOS

Cours au format vidéos, accessibles et visionnables, sans limite de temps ni de lieu.



UNE BIBLIOTHÈQUE

Accès à notre bibliothèque de documents sur l'hydroponie, la bioponie, l'aquaponie, l'agriculture urbaine et bien d'autres sujets! Documents PDF à disposition pour approfondir, puiser des idées, effectuer vos calculs,...



L'EXPERTISE DE PROFESSIONNELS

Profitez de véritables retours sur expérience. Nous partageons nos astuces et conseils pour que votre projet soit viable.



VALIDATION DES ACQUIS

Les formations sont jalonnées de quizz pour vous aider à évaluer vos connaissances.



SATISFAIT OU REMBOURSÉ

Nous vous proposons cette garantie de confiance pour chacune de nos formations en ligne.



UNE COMMUNAUTÉ D'HYDROPONISTES

Groupe privé constitué des anciens apprenants où poser vos questions. Et ce même après la fin de votre accès à la plateforme. Partagez et faites-vous un solide réseau de néo-hydroponistes.



PAS DE SECRET

Nous partageons toutes nos données clés : charges, investissements, calculs de rentabilité, outils de mesure, prix de revient, noms des plantes, liste du matériel, contact des fournisseurs, ...



UN FORUM

Un forum est à votre disposition pour poser vos questions aux formateurs et connecter avec les autres participants.



FAQ

Les questions les plus fréquentes sont reprises en vidéo courte pour vous apporter une réponse succincte et immédiate.



Marion et Nicolas Sarlé SARL
32330 Lagraulet-du-Gers (France)
www.lessourciers.com
formation@lessourciers.com

