

BIENVENUE CHEZ LES SOURCIERS !



Dans notre microferme hydroponique écologique, nous produisons et commercialisons des herbes, des fleurs comestibles, des fruits et des légumes en circuits courts depuis 2013.

Les Sourciers, c'est aussi un centre de formation pour accompagner celles et ceux qui le souhaitent dans l'apprentissage et la pratique de l'hydroponie, ainsi que la culture de micropousses et de fraises. Pour cela, nous proposons des formations en ligne, des stages pratiques, du contenu vidéo pédagogique, un ebook et un livre publié en 2020.

VOS FORMATEURS

Marion et Nicolas Sarlé pratiquent l'hydroponie depuis 2011. Tout a commencé sur le balcon de leur appartement en Argentine avant de devenir leur activité principale. Ils se sont lancés dans l'aventure hydroponique en 2013 en s'installant comme maraîchers dans une serre de 600m² dans le Gers.

Depuis, leur folle histoire d'amour avec les plantes n'a cessé de grandir. Ils produisent pour vendre aux chefs restaurateurs de la région. Ils transmettent leur passion, leurs découvertes, leurs histoires dans leurs formations en toute transparence.

D'abord exclusivement proposées sous forme de stage pratique de 6 jours à la ferme, les formations des Sourciers ont évolué pour devenir numériques et pratiques. De cette façon, apprendre et se former devient complètement adaptable aux disponibilités de chacun. Plus de 800 personnes ont été conquises par le contenu de ces formations et la générosité des formateurs dans la transmission de leur savoir.



DÉTAIL DE LA FORMATION

MONTEZ VOTRE MICROFERME EN HYDROPONIE ET BIOPONIE

Maraichage en hors-sol écologique

Une formation complète
en deux temps

PRIX
560€ TTC

PRIX
530€ TTC

6 modules de formation en ligne

+

3 jours de stage pratique sur la ferme

MODULE 1

Introduction à l'hydroponie écologique
Comprendre les besoins des plantes
Savoir analyser son eau : dureté, pureté, qualité
Principes de physiologie végétale

MODULE 2

Connaître les substrats du marché
Choisir ses réservoirs et pompes
Oxygénation, temporisation, filtration
Autonomie énergétique, biodynamie et filtration

MODULE 3

Systèmes de culture passifs et actifs
Maîtriser l'hydroponie minérale
Maîtriser la bioponie
Maîtriser l'aquaponie

MODULE 4

Perfectionnement à la solution nutritive
Analyses des carences végétales
Corrections de la solution nutritive

MODULE 5

Choisir l'emplacement et l'orientation de sa serre
Aménagement ergonomique de sa serre
Comment chauffer ou refroidir sa serre

MODULE 6

Outils de planification
Montage de projet agricole : démarches et statut
Charges d'exploitation et rentabilité
Business plan et conclusion

JOUR 1

Reconnaissance végétale
Manipulation des systèmes de culture
Fabrication de systèmes NFT et DWC
Maintenance et planning des contrôles techniques de sa serre et de son équipement de culture

JOUR 2

Exercice de mesures en hydroponie, bioponie et aquaponie
Ajouts et corrections minérales selon les résultats
Atelier semis, transplant et planification des cultures

JOUR 3

Récolte, conditionnement et stockage jusqu'à livraison.
Boutures et tailles
Conduite de culture tomate et basilic
Protection Biologique Intégrée : reconnaissance d'insectes ravageurs et utilisation d'insectes prédateurs.



SUPPORTS

- 120 vidéos de cours
- 25 documents PDF à télécharger
- Une bibliothèque de documents pour approfondir
- Des références de livres à se procurer
- Des outils/méthodes de calcul et planification
- 20 fournisseurs pour son projet

APPORTS

- Vision concrète
- Travaux pratiques
- Cours pratiques
- Protection Biologique Intégrée
- Catalogue fournisseurs
- Rencontres et échanges

FORMATION

MONTEZ VOTRE MICROFERME EN HYDROPONIE ET BIOPONIE

Maraichage en hors-sol écologique

Programme 2025 - 2026

DÉTAIL DE LA FORMATION

- **Durée** : 21h de formation en ligne + 3 jours de stage pratique à la ferme
- **Modalité et délais d'accès** : Création d'un accès personnel sur la plateforme Learnybox, accès automatique à la validation de l'inscription et illimité sur demande
- **Pré-requis** : Pas de pré-requis nécessaire
- **Public visé** : Formation ouverte à tous·tes
- **Contact et assistance technique** : formation@lessourciers.com

MOTIF DE LA FORMATION

Acquérir les compétences nécessaires pour **créer et gérer une microferme en hydroponie et/ou bioponie**, afin de développer une activité agricole innovante, durable et rentable, en réponse aux enjeux environnementaux et à la demande croissante de produits locaux.

OBJECTIF DE FORMATION

Permettre aux participants d'acquérir les compétences techniques, économiques et organisationnelles nécessaires pour **concevoir, installer et piloter une microferme en hydroponie et/ou bioponie**, adaptée à leur projet, à leur environnement et aux défis d'une agriculture durable et locale.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Identifier les besoins fondamentaux des plantes cultivées en hydroponie, notamment en termes de lumière, température, oxygène, aération, pH et nutrition.
- Comparer les différentes techniques de culture hors-sol (hydroponie, bioponie, aquaponie) et choisir le système le plus adapté à son projet.
- Être capable de sélectionner l'ensemble des équipements nécessaires (substrat, réservoirs, pompes, systèmes d'oxygénation,...) pour la mise en place de son système hydroponique.
- Évaluer la rentabilité d'une microferme hydroponique en calculant les charges fixes et variables, et en élaborant un business plan.
- Élaborer un plan de gestion de la nutrition des plantes, incluant la prévention et la correction des carences.
- Savoir reconnaître les ravageurs et indiquer comment lutter contre ceux-ci via la PBI (Protection Biologique Intégrée)

[Découvrir la formation](#)

MODALITÉ D'ÉVALUATION

Pour chaque module de formation, l'évaluation se fera par un ou plusieurs quizz ainsi que des exercices.

Les participants doivent avoir de bonnes réponses au quizz pour pouvoir avancer dans la formation en ligne. Ils sont ainsi évalués tout au long de la formation théorique.

Puis les capacités acquise seront évaluées sur le terrain, lors du stage pratique sur la ferme, par le biais d'exercices pratiques.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Le questionnaire préalable à l'inscription permet de renseigner, si le stagiaire le souhaite, des besoins en aménagements spécifiques liés à une situation de handicap.

Si le stagiaire a besoin de renseignement, vous pouvez contacter Marion à l'adresse suivante : formation@lessourciers.com

Il faut noter que notre serre n'est pas adaptée pour accueillir les personnes à mobilité réduite.

SATISFACTION

Les résultats de l'enquête menée en fin de formation indiquent que : sur les 51 stagiaires ayant suivi la formation Microferme complète en 2024, 98% des personnes sont satisfait ou très satisfait.

Le taux de participation à ce questionnaire est de 100%.



LES ATOUTS DE NOTRE FORMATION



DES VIDÉOS

Cours au format vidéos, accessibles et visionnables, sans limite de temps ni de lieu.



UNE BIBLIOTHÈQUE

Accès à notre bibliothèque de documents sur l'hydroponie, la bioaponie, l'aquaponie, l'agriculture urbaine et bien d'autres sujets! Documents PDF à disposition pour approfondir, puiser des idées, effectuer vos calculs,...



L'EXPERTISE DE PROFESSIONNELS

Profitez de véritables retours sur expérience. Nous partageons nos astuces et conseils pour que votre projet soit viable.



VALIDATION DES ACQUIS

Les formations sont jalonnées de quizz pour vous aider à évaluer vos connaissances.



SATISFAIT OU REMBOURSÉ

Nous vous proposons cette garantie de confiance pour chacune de nos formations en ligne.



UNE COMMUNAUTÉ D'HYDROPONISTES

Groupe privé constitué des anciens apprenants où poser vos questions. Et ce même après la fin de votre accès à la plateforme. Partagez et faites-vous un solide réseau de néo-hydroponistes.



PAS DE SECRET

Nous partageons toutes nos données clés : charges, investissements, calculs de rentabilité, outils de mesure, prix de revient, noms des plantes, liste du matériel, contact des fournisseurs, ...



UN FORUM

Un forum est à votre disposition pour poser vos questions aux formateurs et connecter avec les autres participants.



Marion et Nicolas Sarlé SARL
32330 Lagraulet-du-Gers (France)
www.lessourciers.com
formation@lessourciers.com

