

# BIENVENUE CHEZ LES SOURCIERS !



Dans notre microferme hydroponique écologique, nous produisons et commercialisons des herbes, des fleurs comestibles, des fruits et des légumes en circuits courts depuis 2013.

Les Sourciers, c'est aussi un centre de formation pour accompagner celles et ceux qui le souhaitent dans l'apprentissage et la pratique de l'hydroponie, ainsi que la culture de micropousses et de fraises. Pour cela, nous proposons des formations en ligne, des stages pratiques, du contenu vidéo pédagogique, un ebook et un livre publié en 2020.

---

## VOS FORMATEURS



### Marion Sarlé

Elle gère une microferme hydroponique depuis 2013. Avec son mari Nicolas, ils ont à cœur de partager leurs connaissances avec le plus grand nombre et ouvrent en 2015 un centre de formation professionnelle. Ils forment une centaine de stagiaires par an aux thématiques de l'hydroponie, la bioaponie, l'aquaponie, les micropousses et la culture de fraises.



### Pierre Aubignac

Ingénieur agronome, enseignant en agriculture, et maraîcher professionnel dans sa ferme L'île aux légumes depuis plus de 6 ans, Pierre c'est THE spécialiste de la physiologie des plantes. Guidé par sa passion pour le monde végétal, il transmet ses connaissances très pointues avec beaucoup de pédagogie et d'enthousiasme.



# PROGRAMME DE FORMATION COMPRENDRE LES PLANTES

*pour mieux les cultiver*

## Une formation 100% en ligne

Pas de pré-requis nécessaire



## Programme en 3 modules

**PRIX**  
69€ TTC

Découvrez comment les plantes vivent, respirent, se nourrissent et interagissent avec leur environnement.

### MODULE 1

#### Construire une plante : anatomie et reproduction

Structure générale, fleurs, reproduction, lignification, croissance

- La structure d'une plante
- Anatomie et dissection de fleurs
- Fleurs mâles et fleurs femelles
- La pollinisation chez les potagères
- Annuelles, bisannuelles et vivaces
- Port déterminé et indéterminé
- F1 et OGM
- Le rôle de la lignine & cellule végétale
- L'aoûtage
- La tige

### MODULE 2

#### Faire vivre une plante : nutrition et fonctions vitales

Photosynthèse, respiration, circulation, bouturage

- La nutrition des plantes
- Le terroir
- Photosynthèse et respiration foliaire
- Les stomates
- Circulation de la sève
- La respiration racinaire
- Les boutures

### MODULE 3

#### Vivre dans un monde changeant : interactions et adaptation

Lumière, stress, symbioses, défenses, outils de terrain

- La durée du jour
- Stress et floraison
- La pigmentation des feuilles
- L'odeur des plantes & métabolites secondaires
- Le rôle des bactéries et mycorhizes
- Utiliser une Flore en botanique

[Découvrir la formation](#)

### SUPPORTS

- +30 vidéos tournées sur le terrain
- Kit Botanique : documents pédagogiques à télécharger
- Accès à un groupe facebook privé de passionnés
- Assistance technique par email

# FORMATION

## COMPRENDRE LES PLANTES

*pour mieux les cultiver*

**Programme 2025 - 2026**

### DÉTAIL DE LA FORMATION

- **Durée** : 3h de formation en ligne
- **Modalité et délais d'accès** : Création d'un accès personnel sur la plateforme de formation, accès illimité et automatique dès inscription
- **Pré-requis** : Pas de pré-requis nécessaire
- **Public visé** : Formation ouverte à tous·tes
- **Contact et assistance technique** : [formation@lessourciers.com](mailto:formation@lessourciers.com)

### MOTIF DE LA FORMATION

Acquérir les compétences nécessaires pour comprendre les plantes afin de mieux les cultiver.

### OBJECTIF DE FORMATION

Permettre au grand public de comprendre les bases du fonctionnement des plantes, leur organisation anatomique, et leurs interactions avec l'environnement, afin de mieux les observer, les cultiver, ou simplement les apprécier dans leur diversité.

### OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Comprendre la structure générale des plantes, le rôle des fleurs dans la reproduction, et les différents types de croissance (vivace, annuelle...), dans le but de reconnaître la diversité végétale et son fonctionnement de base.
- Expliquer comment la plante se nourrit, respire, et comment circule la sève, en reliant les mécanismes invisibles à des phénomènes observables, et en abordant les pratiques de culture (bouturage, terroir...).
- Montrer comment les plantes interagissent avec leur environnement (lumière, saisons, stress, microbes, insectes), et comment ces facteurs influencent leur développement et leur survie.

[Découvrir la formation](#)

## MODALITÉ D'ÉVALUATION

Pour chaque module de formation, l'évaluation se fera par un quizz. Les participants doivent avoir de bonnes réponses au quizz pour pouvoir avancer dans la formation en ligne. Ils sont ainsi évalués tout au long de la formation.

Un programme de gamification - composé de 3 badges à débloquer - motive les participants à avancer dans le programme de formation.

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Le questionnaire préalable à l'inscription permet de renseigner, si le stagiaire le souhaite, des besoins en aménagements spécifiques liés à une situation de handicap.

Si le stagiaire a besoin de renseignement, vous pouvez contacter Marion à l'adresse suivante : [formation@lessourciers.com](mailto:formation@lessourciers.com)

Il faut noter que la plateforme d'apprentissage Learnybox que nous utilisons ne propose pas actuellement de fonctionnalités d'accessibilité intégrées spécifiquement conçues pour les personnes présentant des déficiences visuelles ou auditives.

Il est cependant possible, pour les vidéos, de générer des sous-titres automatiques.

## SATISFACTION

Cette formation a été lancée en 2025. Les données de satisfaction des stagiaires sont en cours de collecte et seront communiquées prochainement.



# LES ATOUTS DE NOTRE FORMATION



## DES VIDÉOS

Cours au format vidéos, accessibles et visionnables, sans limite de temps ni de lieu.



## UNE BIBLIOTHÈQUE

Téléchargez des fichiers ressource sur le monde du végétal ! Documents PDF à disposition pour approfondir, puiser des idées, et vous constituer une bibliothèque précieuse.



## L'EXPERTISE DE PROFESSIONNELS

Profitez des connaissances d'experts passionnés par le monde du végétal.



## VALIDATION DES ACQUIS

Les formations sont jalonnées de quizz pour vous aider à évaluer vos connaissances.



## SATISFAIT OU REMBOURSÉ

Nous vous proposons cette garantie de confiance pour chacune de nos formations en ligne.



## UN KIT BOTANIQUE À TÉLÉCHARGER

On a regroupé des documents pédagogiques et des jeux pour aller plus loin chez vous !



## PÉDAGOGIE

Les supports pédagogiques sont pensés pour tous les profils : que vous ayez une mémoire visuelle, auditive ou que vous ayez besoin d'écrire pour retenir nous avons pensé à vous avec des vidéos dynamiques, créatives, rythmées, des dessins, des démonstrations et des schémas dans une ambiance sonore adaptée.



## UNE COMMUNAUTÉ DE PASSIONNÉS

Groupe privé constitué des anciens apprenants où poser vos questions. Partagez et faites-vous accompagner.



## SIMPLICITÉ

Tout est expliqué avec des mots simples, des schémas clairs, et des exemples du quotidien. Vous allez comprendre, retenir... et ne plus jamais regarder une plante comme avant.



## BADGES

Tout au long du parcours de formation, recevez des badges pour vous féliciter de votre avancement et assiduité.



Marion et Nicolas Sarlé SARL  
32330 Lagraulet-du-Gers (France)  
[www.lessourciers.com](http://www.lessourciers.com)  
[formation@lessourciers.com](mailto:formation@lessourciers.com)

